



Hypnologue

Maitre Praticien en Hypnose Ericksonienne  
Hypnose Spirituelle, Énergétique et Transpersonnelle  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle

## PREPARATION DE VOTRE SEANCE D'HYPNOSE SPIRITUELLE DE REGRESSION

Merci de lire attentivement ce document

Bonjour,

*Tout d'abord je vous remercie de l'intérêt que vous portez pour l'hypnose spirituelle de régression. Je suis ravi de vous accompagner dans cette expérience unique d'exploration intemporelle. Que vous ayez décidé de faire une séance pour des raisons de **curiosité**, à des fins de **guérison**, ou pour plus de clarté et de **compréhension sur certains aspects de votre vie**, les résultats pourront être déterminants et concluants.*

*Ces derniers vous permettront, je l'espère, de vous engager dans la vie à travers ces expériences, et ce, de façons significatives et utiles, pour **une vie plus sereine, épanouissante et rayonnante**.*

*Thierry Mottard*



**Thierry MOTTARD**

**HYPNOLOGUE** - Maitre Praticien en Hypnose Ericksonienne - Hypnose Spirituelle, Énergétique et Transpersonnelle  
Spécialiste en sevrage tabagique et Hypno-Antalgie®  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle

**07.77.28.56.99**

61, Place de la Résistance - 01330 Villars les Dombes  
N° Siret : 842 939 977 00018

# Comment je me prépare pour ma séance ?

**1 - Je choisis le type de séance d'accompagnement (ci-dessous)** en fonction du but et de l'objectif que je souhaite atteindre.

- **Ouverture de conscience**  
Je suis simplement curieux(se) sans objectif précis, je m'interroge sur cette pratique ou je souhaite vivre l'expérience enrichissante de qui je suis.
- **Réparations karmiques par le pardon**  
Je souhaite comprendre l'origine de comportements ou d'événements à répétition dans a vie et effectuer une réparation. Le but étant d'aller chercher à la source l'événement activateur pour qu'il soit compris et qu'il soit réglé.  
Une dissolution Karmique peut se faire si l'ensemble de ce qui se joue a été compris. Lorsqu'il est compris, le pardon vient véritablement du cœur. Notez bien qu'il ne s'agit pas de modifier le karma (le contenu des expériences des vies antérieures) ce qui est fortement déconseiller car les conséquences peuvent être plus terribles encore. Ces leçons sont données pour être comprises et ne doivent en aucun cas être évitées. La dissolution par la compréhension et le pardon entre vous et les âmes impliquées devient gagnant-gagnant.
- **Réactualisation de ressources**  
J'ai perdu confiance, courage, joie etc... Je souhaite réactualiser des ressources et des savoirs être.  
Cette régression se fait dans les vies antérieures et non dans la vie présente. L'intégration de ces dernières se fait avec l'esprit directeur.
- **Négociations contrats d'âmes**  
Je vis des difficultés dans mes relations, certaines dures et complexes à vivre. Je veux faire un point sur celles-ci. J'aimerais les examiner et les comprendre.  
Il est possible de faire un travail libérateur à ce niveau.
- **L'Entre-vie**  
Je désire me reconnecter à la partie la plus vaste de ma véritable nature est pour moi le plus beau des cadeaux.  
Comprendre les grandes lignes de votre vie actuelle devient une nécessité ?  
C'est dans cet espace entre deux vies que vous pourrez voir toutes les étapes de l'accueil de vos défunts ou guides après avoir quitté le corps physique, le passage dans la lumière, la phase de réparation, le jardin, la bibliothèque, le conseil etc... Ce protocole est long. Il peut durer plus de 2 heures.
- **Compréhension et/ou négociation du chemin de vie**  
Je vis des événements très lourds comme une maladie rare ou handicapante.  
Je veux retourner voir lors du dernier conseil, les objectifs que je me suis fixé ainsi que les événements karmiques que j'ai programmés.  
Vous pouvez accéder à la compréhension de la leçon recherchée.
- **Guidance**  
Rencontrer mes guides spirituels est un souhait qui m'est cher. Je souhaite recevoir des enseignements ou des conseils de leur part.  
Vos guides vous connaissent depuis le tout début et ont à cœur de vous aider. Par contre, ils ne feront jamais de choix pour vous. Vous pouvez grâce à cette séance avoir accès à cet échange d'amour inconditionnel.

**Thierry MOTTARD**

*HYPNOLOGUE - Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne - Hypnose Spirituelle, Energétique et Transpersonnelle  
Spécialiste en sevrage tabagique et Hypno-Antalgie®  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle*

**07.77.28.56.99**

61, Place de la Résistance - 01330 Villars les Dombes  
N° Siret : 842 939 977 00018

- **Libération d'âme**

Je pense être parasité par une entité.

Vous avez des symptômes tels qu'une baisse de fatigue, colère ou dépression injustifiées, spasmes musculaires, tics, asymétries faciales importantes, douleurs articulaires ? Grâce à cette séance, il est possible de vérifier la présence ou non d'une entité (qui aurait trouvé refuge dans votre corps) et le cas échéant la faire repartir dans le monde spirituel pour qu'elle puisse continuer son évolution.

- **Désenvoûtement**

Je crois qu'une personne mal intentionnée fait un travail sur moi consciemment ou inconsciemment. Je souhaite savoir si je me suis envoûté en créant des formes pensées.

Il sera utilisé lors de cette séance un protocole de nettoyage et de désenvoûtement pendant la transe hypnotique.

**2 - Je remplis et soumet le questionnaire en ligne** afin que mon praticien puisse mieux me connaître, préparer ma séance et m'accompagner dans les meilleures conditions.

Soyez assuré que les renseignements demeurent strictement confidentiels en tout temps.

### **3 - Avant ma séance**

La rencontre commence par un entretien téléphonique et (ou) un échange en cabinet afin de faire connaissance pendant lequel vous m'expliquez les raisons qui vous amènent à faire une séance d'hypnose de régression. C'est également pendant cet échange que je vous expliquerai plus en détail le déroulement de la séance et répondrai à toutes vos questions, comment vous serez doucement guidé grâce à la transe hypnotique dans un état de relaxation profonde qui vous permettra de vous laisser aller et de vous autoriser à lâcher prise, ce qui est essentiel pour faire une bonne séance. Ensuite, commencera la séance d'hypnose à proprement parler (vous serez dans un état de conscience modifié qui durera environ 2 à 3 heures selon le travail que nous ferons ensemble).

### **4 - Comment va se dérouler ma séance (durée complète et approximative 4 à 5 heures)**

**Où se déroule la séance ?** : La séance se déroule en cabinet ou à votre domicile dans la mesure où le confort de votre environnement le permet. (Si votre logement est situé à une distance maximum de 40kms du cabinet : voir Tarifs ).

**Comment ?** : Installé(e) confortablement je profite d'un moment rien que pour moi.

**L'état de conscience modifié (hypnose en tant que tel) peut durer environ 2 à 3 heures** (La séance complète comprenant en plus l'entretien préalable de 1 à 2 heures).

Votre séance est privée : C'est un processus qui exige que vous vous sentiez totalement en sécurité et que vous soyez complètement libre de toute forme de jugement. De ce fait, personne d'autre n'est autorisé à assister à la séance. Néanmoins, vous pouvez partager votre enregistrement, vos souvenirs ou vos pensées après votre séance avec qui vous voulez.

**Thierry MOTTARD**

*HYPNOLOGUE - Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne - Hypnose Spirituelle, Energétique et Transpersonnelle  
Spécialiste en sevrage tabagique et Hypno-Antalgie®  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle*

**07.77.28.56.99**

61, Place de la Résistance - 01330 Villars les Dombes  
N° Siret : 842 939 977 00018

## 5 - Comment je me prépare pour ma séance

Préalablement vous aurez bien sûr réfléchi à l'intérêt que vous portez à cette séance. Il est important que votre motivation et votre intention soient totales. Ainsi, une fois que vous avez pris la décision de faire une séance d'hypnose régressive, votre Moi Supérieur est déjà prêt à vous faire vivre cette expérience et dialoguer avec vous. Votre conscient, lui a besoin de se rappeler qu'il sera présent tout le long de la séance mais en retrait. Vous commencez à vous répéter plusieurs fois par jour que vous vous connecterez à votre Moi Supérieur facilement et naturellement. Vous pouvez même déjà l'imaginer.

- Le matin de votre rendez-vous, vous pouvez déjà vous préparer à vivre des états de calme et de tranquillité, peut être en méditant, en lisant, en écoutant de la musique douce ou bien en faisant une petite marche. Peu importe ce que vous aurez choisi de faire tant que vous savez que cela vous permet de vous détendre.
- La veille de votre séance et le jour suivant, vous ne buvez pas d'alcool. Vous éliminez ou limitez votre dose de caféine le jour même. Si vous buvez habituellement du café chaque matin, vous essayez de n'en prendre qu'une tasse ou de consommer du décaféiné. Vous mangez équilibré et léger avant la séance. Comme celle-ci peut durer entre 2 à 4 heures, vous vous préparez si besoin (ou apportez en cabinet) un petit encas que vous pourrez consommer à la sortie de l'état hypnotique.

## 6 - Pendant ma séance

Pendant la première partie, nous allons explorer les différentes scènes qui vous sont présentées de façon à comprendre pourquoi ces scènes vous sont présentées et ce que vous devez comprendre et retenir, peut-être à travers 1 voire 2 vies antérieures ou d'autres expériences que votre âme a connues. Votre Moi Supérieur prendra soin de vous guider avec mon aide à des moments clés où certains problèmes peuvent avoir leur source. En vous connectant à l'origine d'un mal ou d'un problème, vous pouvez ensuite le dépasser en pleine conscience et vous en libérer.

Ensuite, nous contactons votre Esprit Directeur pour lui poser les questions que vous avez préparé avant la séance afin de soigner et réparer les éventuels désagréments ou problèmes que des résidus karmiques peuvent avoir laissé dans votre vie actuelle.

Puis je vous guiderais pour sortir de l'état hypnotique et retrouver votre état habituel.

## 7 - Après ma séance

**Débriefing** : Après la séance, vous vous souviendrez de toute l'expérience vécue, ou partiellement de certains moments, cela n'a pas d'importance. Nous prendrons un moment pour échanger sur votre expérience. Je pourrais répondre à vos questions et vous pourrez approfondir les liens entre votre expérience et votre vie présente ainsi qu'approfondir les apprentissages effectués dans votre séance.

**Une séance peut être éprouvante voir fatigante. Soyez rassurée(e) tout rentre dans l'ordre sous 24 à 48heures.** En ce qui vous concerne il est tout à fait possible que vous portiez un regard neuf sur le sens de votre vie associé à un sentiment de bonheur intense, amplifié par le fait d'avoir obtenu des réponses cruciales pour la bonne continuité de votre

**Thierry MOTTARD**

*HYPNOLOGUE - Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne - Hypnose Spirituelle, Énergétique et Transpersonnelle  
Spécialiste en sevrage tabagique et Hypno-Antalgie®  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle*

**07.77.28.56.99**

61, Place de la Résistance - 01330 Villars les Dombes  
N° Siret : 842 939 977 00018

cheminement personnel et d'avoir reçu des soins de votre Moi Supérieur. **C'est le résultat de l'hypnose régressive : avoir accès à toutes les réponses que cette plus grande part de vous-même qui connaît toutes les réponses**, bien sûr dans la mesure où elle estime que vous êtes prêt à recevoir ces réponses.

Vous aurez vécu une expérience multidimensionnelle qui vous apportera également une plus grande facilité pour rester en communication avec votre Moi Supérieur durant les temps calmes, la méditation et les phases d'avant et après sommeil.

### **L'enregistrement audio (mp3) de votre séance vous est remis.**

Cet enregistrement a un effet bénéfique et curatif, aussi je vous conseille de l'écouter autant de fois que vous le désirez après notre rencontre. De plus, vous prendrez ainsi conscience de choses qui vous auraient échappées au fur et à mesure, car notre cerveau ne peut pas prendre toutes les informations en une seule fois. Plus vous l'écoutez, plus vous constaterez des changements radicaux dans votre vie au fil des jours suivants. Enfin, l'enregistrement de votre séance vous appartient et vous êtes libre d'en disposer comme vous l'entendez. Si des amis ou votre conjoint ou conjointe se montre particulièrement curieux, n'hésitez pas à faire valoir qu'il s'agit d'une démarche personnelle.

## **8 - Feedback sur votre expérience**

Dans les jours qui suivent votre séance il est possible que vous receviez un e-mail pour vous inviter à partager les effets positifs et les changements que vous avez remarqués à la suite de votre séance.

**Si vous le désirez, vous pourrez aussi laisser un témoignage d'appréciation : (["ici"](#))**

## **9 - Intégration de votre séance**

Il existe plusieurs façons de favoriser l'intégration de votre séance dans votre vie actuelle :

- Tenir un journal de bord sur votre expérience et sur ce qui se passe après la séance (émergence d'informations, événements, ressentis, changements intérieurs, nouveaux comportements, mise en œuvre du changement, etc....)
- Prendre note de vos rêves éventuels
- Réécouter votre séance. Il y a plusieurs bénéfices à réécouter votre séance, à savoir :
  - Se reconnecter à l'expérience vécue pour recréer la connexion avec votre âme
  - Se remémorer l'expérience et la percevoir telle qu'elle s'est déroulée, sans construction ou interprétation de votre mental après la session
  - Faire émerger de nouveaux liens à votre conscience
  - Favoriser, tant d'un point de vue conscient et inconscient, l'intégration du savoir, de l'information ou des apprentissages auxquels vous avez accédé.

**Thierry MOTTARD**

*HYPNOLOGUE - Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne - Hypnose Spirituelle, Energétique et Transpersonnelle  
Spécialiste en sevrage tabagique et Hypno-Antalgie®  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle*

**07.77.28.56.99**

61, Place de la Résistance - 01330 Villars les Dombes

N° Siret : 842 939 977 00018

## 10 - Y a-t-il des contres indications

L'hypnose est strictement proscrite aux personnes porteuses d'un pace maker, fortement déconseillée aux personnes souffrant de troubles psychiatriques graves (troubles psychotiques, schizophréniques, maniaco dépressifs, paranoïa). Également les personnes ayant de très forts problèmes d'audition par exemple ne pourront pas suivre une séance.

**Avant une séance d'hypnothérapie le client doit impérativement informer le praticien d'éventuels traitements médicaux en cours ou allergies éventuelles.** Je vous invite donc à la plus grande sincérité et bienveillance envers vous-même lors de votre présentation.

**L'hypnose ne se substituant en aucun cas à la médecine, il convient donc de poursuivre tout traitement médical prescrit.**

## 11 - Variabilité des résultats / Acceptation du changement

Je comprends et j'accepte que l'aboutissement de tout processus basé sur l'hypnose varie d'une personne à l'autre et que les résultats ne peuvent pas être garantis. Je comprends, en revanche, que mon praticien mettra toutes ses compétences et ses ressources professionnelles à mon service pour m'appuyer dans ma démarche. **Je comprends que ce processus d'hypnose régressive peut stimuler des changements autant chez moi que dans la façon que les autres me perçoivent et j'en assume pleinement la responsabilité.**

## 12 - Outils complémentaires (optionnels)

Dans le cas où vous ne seriez pas familier des techniques de relaxations, de respirations ou que vous n'ayez jamais pratiqué de séances d'hypnose, **je mets à votre disposition, si vous le souhaitez, 1 séance audio (mp3) préparatoire.**

L'objectif de cet enregistrement est de vous préparer pour notre rencontre.

Il comporte des exercices de relaxation, de visualisation, ainsi que des suggestions pour vous aider à atteindre cet objectif. Il est suggéré d'écouter cet enregistrement plusieurs fois avant notre rencontre.

**La musique** qui accompagne cet enregistrement a été créée de façon à stimuler les ondes Alpha et Thêta de votre cerveau, qui est l'état propice pour accéder aux mémoires de votre passé, quand le moment sera venu lors de votre séance.

**Vous êtes invité(e) à écouter cet enregistrement dans un endroit calme.** Veillez à ne pas être dérangé(e) durant tout le temps de l'écoute. Portez des vêtements amples, éteignez votre téléphone, et si possible tamisez l'éclairage de façon à minimiser la lumière sur vos yeux. Vous pouvez également vous couvrir d'une couverture pour vous garder au chaud si vous le désirez.

**Il va de soi que cet enregistrement ne doit pas être écouté en conduisant une voiture ou en effectuant des tâches qui requièrent votre attention consciente.**

Vous pouvez écouter cet enregistrement à n'importe quel moment de la journée.

À la fin de l'enregistrement, vous aurez le choix soit de vous endormir pour la nuit, ou de revenir ici et maintenant pour reprendre vos occupations.

Il est important de savoir que vous n'allez pas, lors de l'écoute, « perdre conscience ». Vous demeurerez conscient(e) de votre environnement, et pourrez percevoir les bruits

**Thierry MOTTARD**

*HYPNOLOGUE - Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne - Hypnose Spirituelle, Énergétique et Transpersonnelle  
Spécialiste en sevrage tabagique et Hypno-Antalgie®  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle*

**07.77.28.56.99**

61, Place de la Résistance - 01330 Villars les Dombes

N° Siret : 842 939 977 00018

normaux environnants. Certaines personnes peuvent ressentir entrer dans un état second, d'autres peuvent simplement expérimenter un sentiment de relaxation, de lourdeur ou de légèreté du corps. Peu importe ce que vous ressentez comme expérience, relaxez simplement dans le savoir que votre inconscient développe vos capacités à entrer dans le parfait état de transe pour vous, lors de notre expérience, que vous en ayez conscience ou non. C'est normal de parfois vous endormir, mais tentez dans la mesure du possible, de demeurer présent(e) pour pratiquer vos habiletés.

Laissez aller toutes attentes, toutes pensées en lien avec votre quotidien. Laissez vous guider par ma voix et mes suggestions.

Ayez confiance en votre inconscient, et laissez-vous aller... tout simplement !

## J'ai des appréhensions, quels sont les risques ?

Il n'y a absolument aucun risque à suivre une séance d'hypnose spirituelle.

- Je ne reçois aucune suggestion de la part du praticien.
- Mon Subconscient, mes guides et mon Moi-Supérieur vont me laisser accéder uniquement à l'information qui est bénéfique pour moi.
- Je ne peux pas ne pas me réveiller puisque je suis dans un état naturel et que je ne dors pas.

Il est normal que ce travail, peut-être méconnu pour moi, engendre des peurs irrationnelles face à l'inconnu. Pour relativiser et mettre ces peurs en perspective, je me pose ces questions :

- Ai-je peur de m'assoupir devant la télévision ou pendant la lecture d'un livre ?
- Ai-je peur de ne pas me réveiller en allant me coucher le soir ?
- Ai-je peur d'être traumatisé par les rêves que je peux faire en dormant ?

## J'ai peur d'être manipulé(e)

- Il est important de commencer par me débarrasser de toutes les peurs qui me retiennent avant de commencer ma séance. Le fondement de ce travail est basé sur la relation de confiance qui s'établit entre moi et le praticien.
- Cette relation se construit dans les échanges que nous faisons avant mon rendez-vous, mais également pendant l'entretien et le temps d'échange avant de commencer la séance proprement dite.
- Il est important que cette confiance soit établie et avec le praticien nous allons donc prendre tout le temps nécessaire, sans limitation pour s'assurer que je sois prêt(e).
- Il est également important de comprendre que je ne dors pas, que je ne perds pas conscience et qu'**à n'importe quel moment si je le souhaite, je peux ouvrir les yeux et arrêter la séance**. Je suis également libre de répondre ou pas aux questions que je le praticien pose.

**Thierry MOTTARD**

*HYPNOLOGUE - Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne - Hypnose Spirituelle, Énergétique et Transpersonnelle  
Spécialiste en sevrage tabagique et Hypno-Antalgie®  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle*

**07.77.28.56.99**

61, Place de la Résistance - 01330 Villars les Dombes

N° Siret : 842 939 977 00018

## Est-ce que cette technique fonctionne pour tout le monde ?

**Oui !** Si je suis capable de dormir, je suis donc capable d'atteindre les états hypnotiques qui sont ces états naturels de demi-sommeil entre l'éveil et l'endormissement. Malheureusement, bien que cette technique soit absolument incroyable, elle n'est pas magique et ne fonctionnera pas automatiquement pour chacun. Voici quelques-unes des raisons qui sont souvent à l'origine de résultats décevants :

- Un manque de confiance dans le praticien
- Une peur irrationnelle face au processus qui n'aurait pas été réglée avant de commencer la séance
- La prise d'excitants tels que café ou de substances altérant les facultés avant la séance (cannabis, médicaments...)
- L'abus d'alcool la veille la séance
- Un esprit fermé, trop analytique ou trop critique, un mental trop présent. Il n'est pas question ici de prendre toute l'information qui m'est donnée sans analyse et sans critique. L'analyse et la critique sont importantes et nécessaires, mais doivent se faire après la séance en réécoutant l'enregistrement. Garder un esprit d'analyse alerte pendant la séance m'empêcherait d'atteindre cet état de relaxation et de détente nécessaire pour accéder à l'information.
- Un manque de motivation pour ma séance
- La prise d'un repas trop riche qui rendrait la digestion difficile juste avant la séance
- Avoir des attentes très spécifiques sur ce que devrait être une séance d'hypnose spirituelle

## Alors vous êtes prêt(e) à vivre l'expérience ?



*Je suis ravi de vous accompagner en toute sécurité dans ce moment de rencontre et d'intimité hors du temps et de l'espace avec la part la plus élevée et sage de vous-même.*

*Thierry Mottard*

**Thierry MOTTARD**

**HYPNOLOGUE** - Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne - Hypnose Spirituelle, Energétique et Transpersonnelle  
Spécialiste en sevrage tabagique et Hypno-Antalgie®  
Praticien en PNL - EFT et Analyse Transactionnelle

**07.77.28.56.99**

61, Place de la Résistance - 01330 Villars les Dombes

N° Siret : 842 939 977 00018